



Witaj w Oceanie Możliwości

Twój przewodnik po pokładzie.

To, co trzymasz w rękach, to nie tylko planer. To Twój bilet do wolności w mówieniu po angielsku. Zanim ruszysz w rejs, poznaj zasady panujące na tym pokładzie.

CEL: WOLNOŚĆ

Naszym celem nie jest perfekcyjna gramatyka. Naszym celem jest płynność, pewność siebie i swoboda w używaniu angielskiego w prawdziwym życiu w prawdziwym życiu.



Zasada #1: Manifest Nieperfekcyjności

Ten planer to Twój poligon doświadczalny.



Zapomnij o czerwonym długopisie. Błędy i skreślenia to dowód, że pracujesz.



Nie uczymy się O języku. Używamy języka.

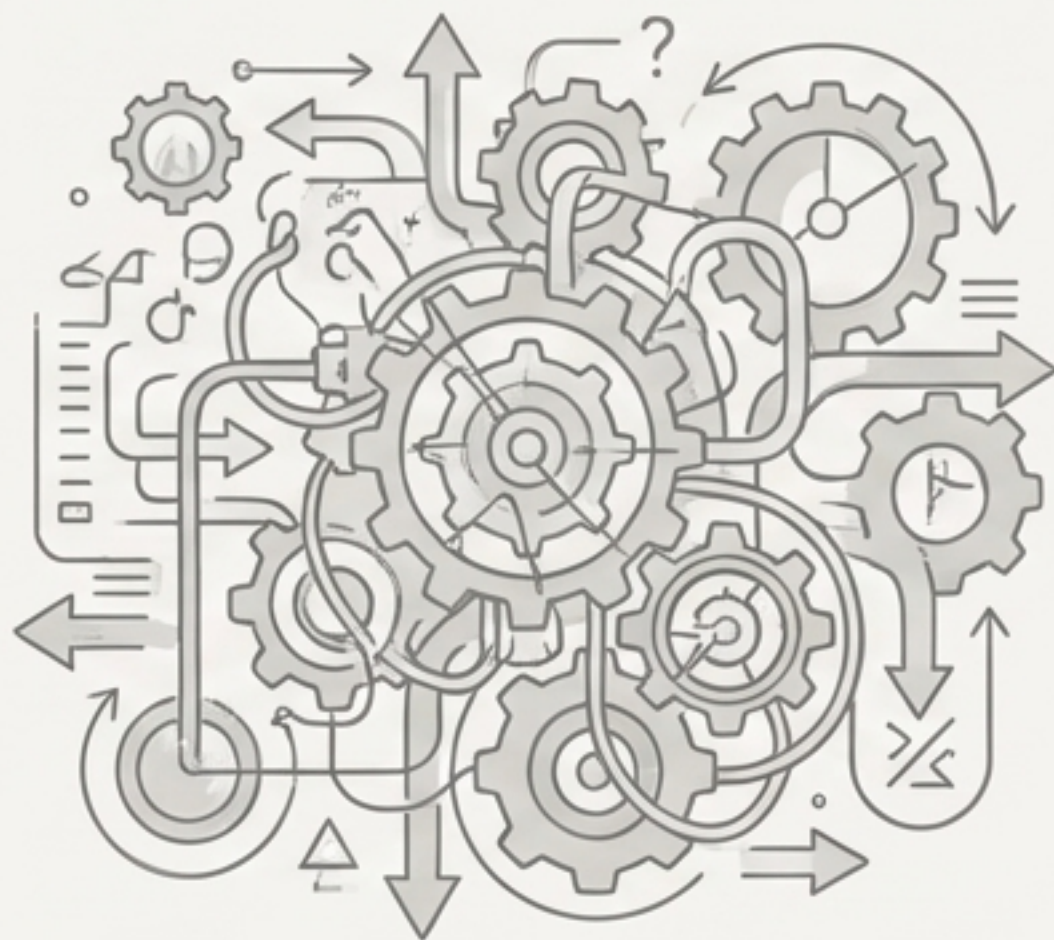


Pominałeś dzień? Nic się nie stało. Wróć jutro. Perfekcja blokuje postęp.

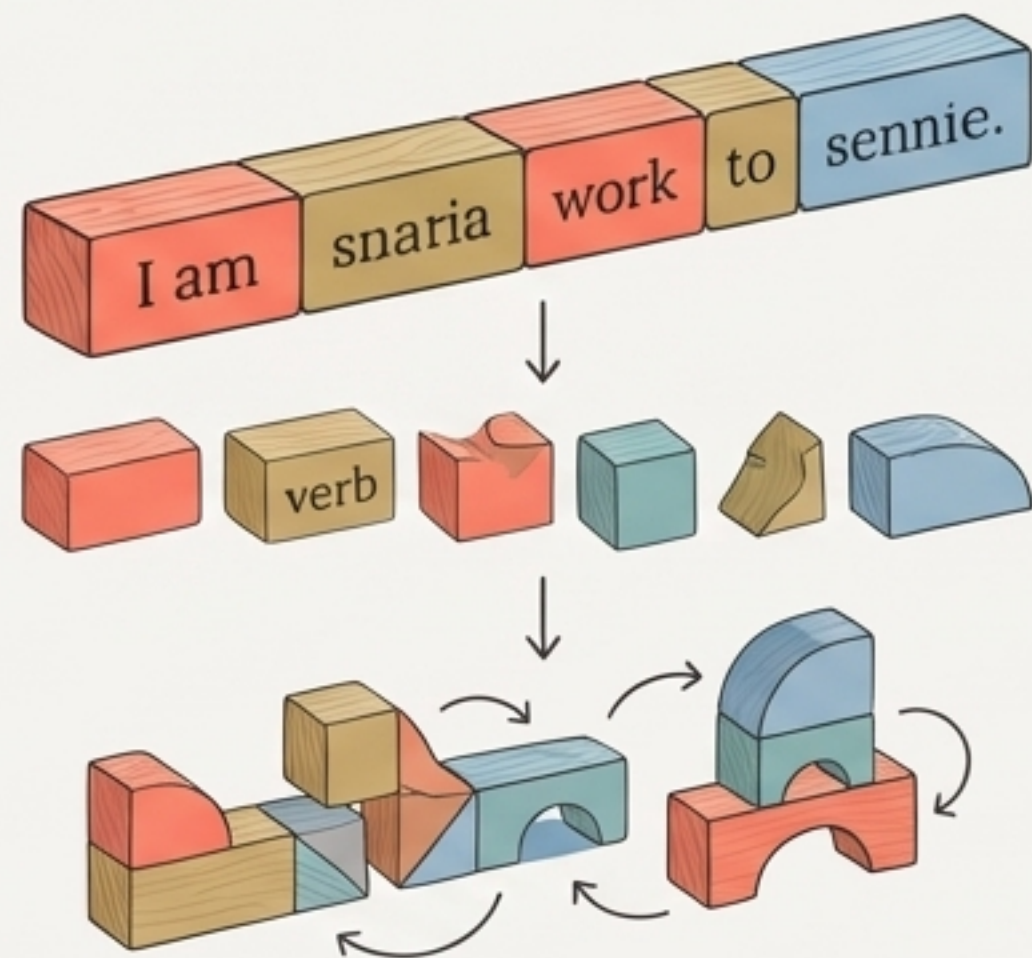
Zasada #2: Odwracamy Logikę



Stara Droga: Teoria -> Gramatyka ->
Budowa zdania (?)



Nowa Droga: Gotowe zdanie -> Wzorzec
(Pattern) -> Naturalna gramatyka



Wyjaśnienie: Najpierw wgrywamy do mózgu gotowe, sensowne zdania. Potem wyciągamy z nich wzorce – to jak klocki LEGO, które możesz dowolnie łączyć i wymieniać. Gramatyka dzieje się w tle.

Twoja Mapa Drogi: 3 Pierwsze Kroki na Start



1.



Znajdź Swój Kierunek
(Twoje "Dlaczego")

2.



Zmierz Siłę Fal
(Twoje Umiejętności)

3.



Śledź Postępy
(Twój System Nagród)

Krok 1: Znajdź Swój Kierunek

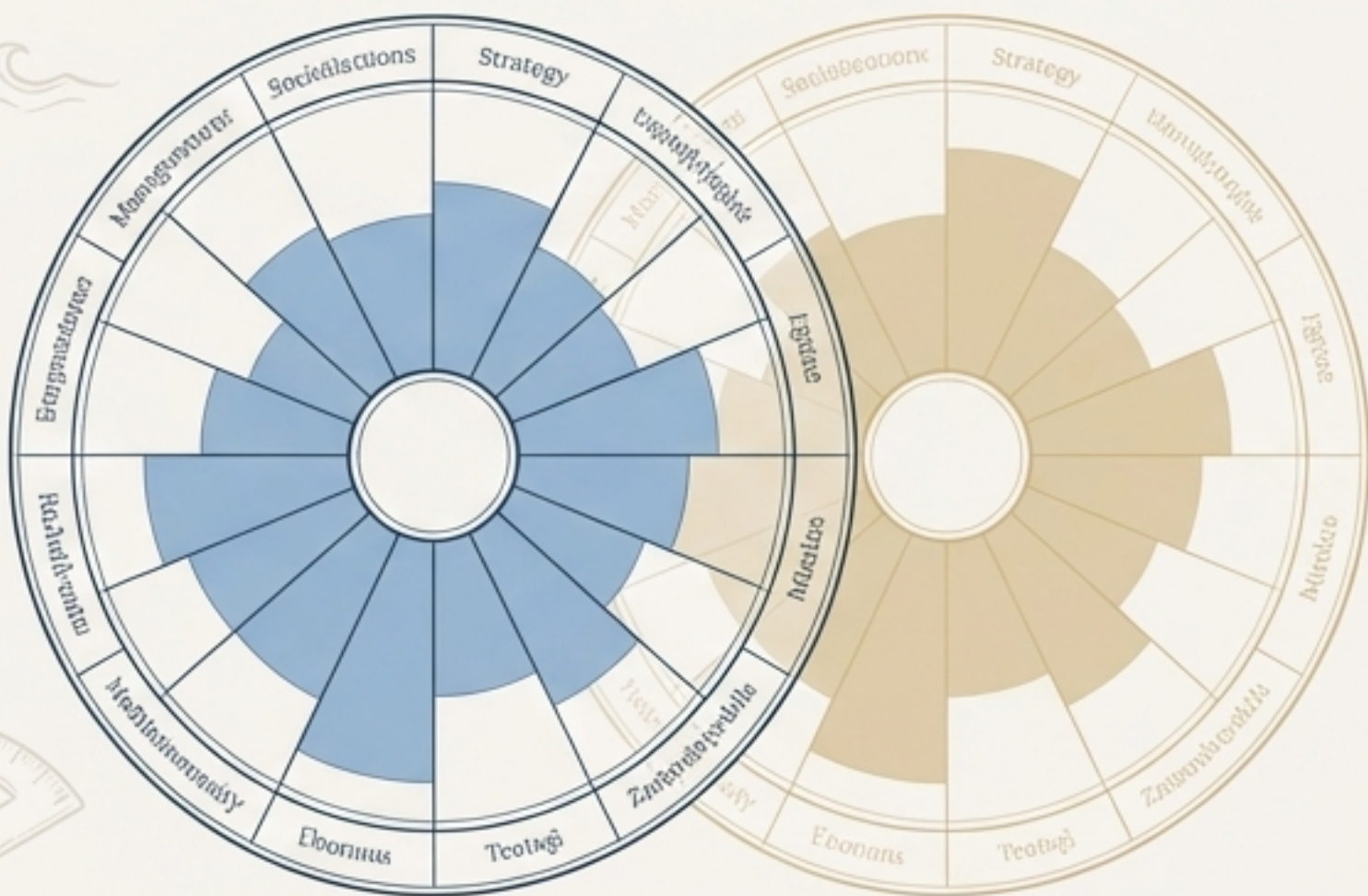
Twoje „Dlaczego” to paliwo, które utrzyma Cię na kursie.

- 1. Podpisz umowę z samym sobą:** Wypełnij sekcję „My Commitment to Myself” (str. 2). Traktuj ją poważnie – to Twoja oficjalna deklaracja.
- 2. Wyznacz dobre cele:** Zeskanuj kod QR (str. 3), aby nauczyć się, jak używać metody SMART.



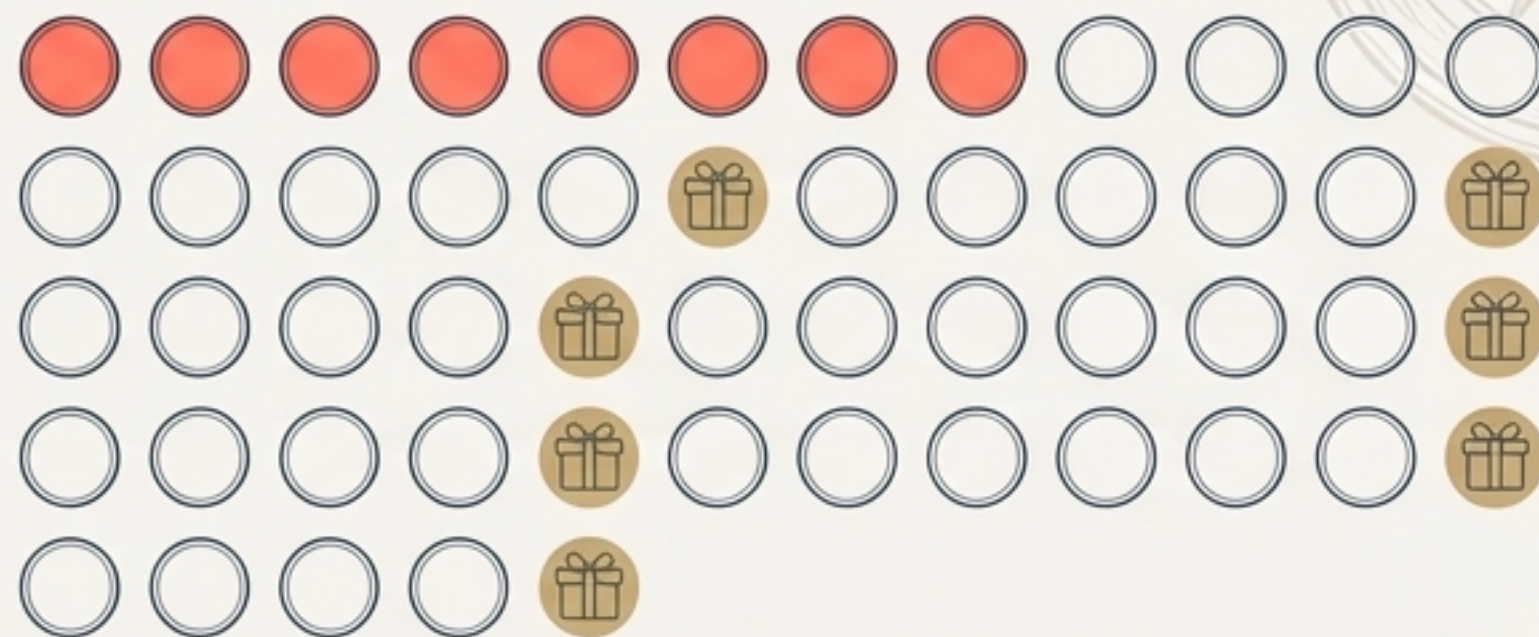
Kroki 2 i 3: Zmierz Siłę Fal i Śledź Swój Postęp

Sekcja 1: Wave-Riding Skills (str. 3)



Zamaluj koło umiejętności na starcie. Na końcu planera (str. 245) zrobisz to ponownie, by zobaczyć swój ogromny postęp.

Sekcja 2: Wave Tracker (str. 4-5)



- Mózg kocha widzieć postęp. Zamalowuj kręgi co tydzień.
- Świętuj sukcesy! Przy tygodniach 10, 20, 26, 35, 45 i 52 czekają nagrody. Nagroda to sygnał dla mózgu, że wysiłek się opłaca.

Rytm Twojej Podróży: Plan Miesiąca i Tygodnia

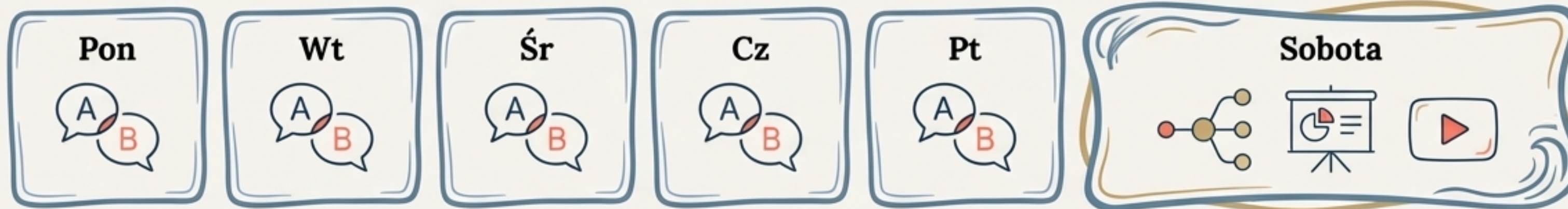
Plan Miesiąca (str. 8-31): Czas na wyznaczenie kursu i sprawdzenie instrumentów.



'2-Minute Voice Challenge'

Kluczowe nawyki: Znalezienie 'złotej godziny' i comiesięczne nagranie '2-Minute Voice Challenge'.

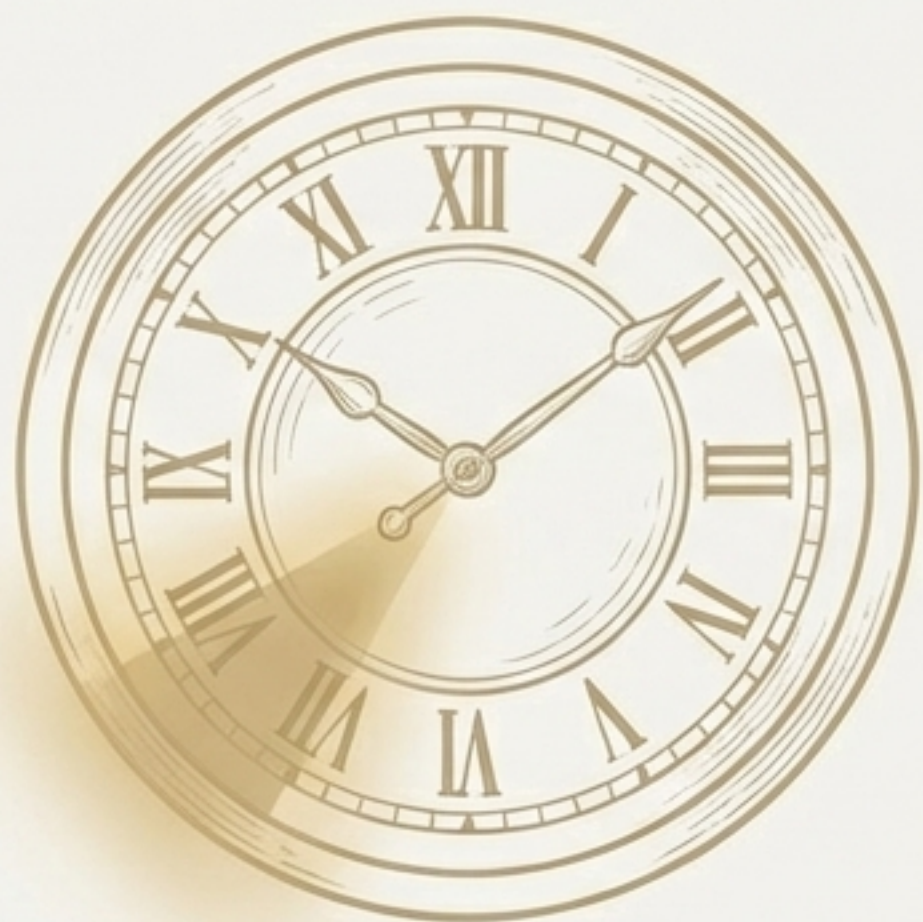
Plan Tygodnia (str. 32-243): Codzienne zanurzenie i weekendowa zabawa.



- Poniedziałek – Piątek: Nowa para zdań.
- Sobota: "The Mix" – kreatywna powtórka.

Plan Miesiąca: Twój Kompas i Dziennik Pokładowy

Nawyk #1: Znajdź swoją „złotą godzinę”



Zaplanuj 5 minut w kalendarzu. Wpisz konkretną godzinę. Jeśli 8:00 nie działa, spróbuj 20:00. Eksperymentuj, aż znajdziesz idealny moment.

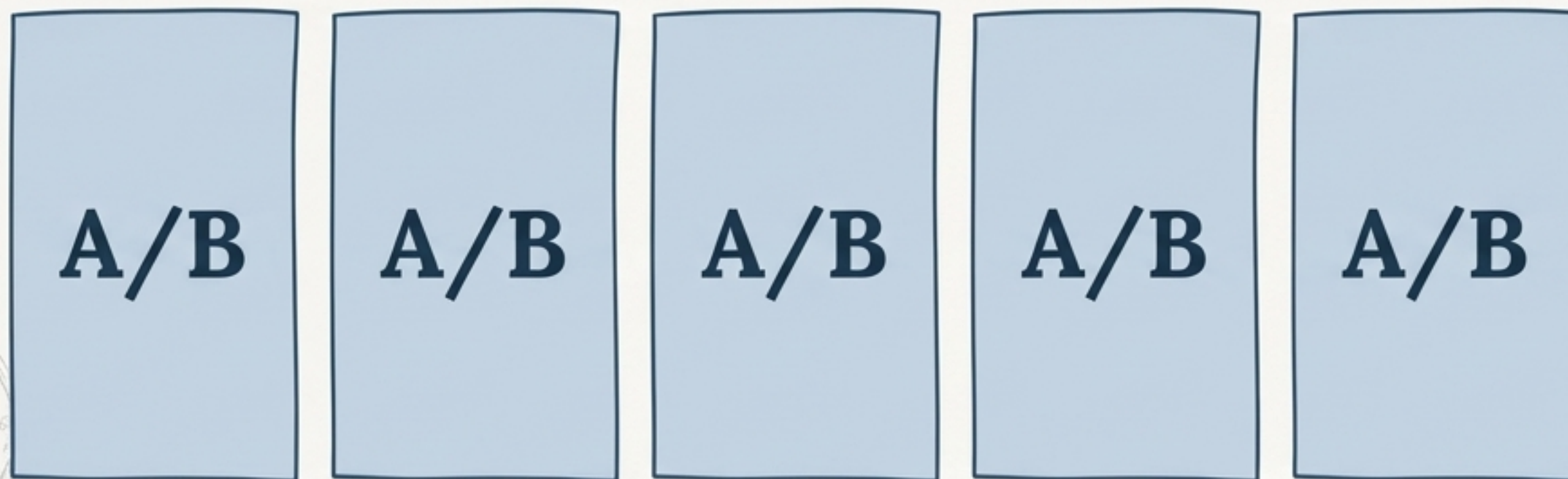
Nawyk #2: Podejmij 2-Minute Voice Challenge



Co miesiąc nagrywaj swoją 2-minutową wypowiedź. Porównanie nagrania z miesiąca 1. i 12. będzie Twoim najsilniejszym motywatorem.

Plan Tygodnia: Codzienna Praktyka i Weekendowy Mix

Poniedziałek – Piątek



Codziennie nowa para zdań (A i B) do opanowania. To serce metody.

Sobota: The Mix



- Czas na zabawę i utrwalanie materiału w nowej formie.
- Wybieraj to, co lubisz: prezentacje, mapy myśli, grafiki, podcasty wideo. Zmiana formatu to świetny bodziec dla mózgu!

Twoja Tajna Broń: Praca z Audio

Jak skutecznie hackować głowę.



Wprowadzenie:
Lekcje audio (max 5 min)
to Twój najważniejszy
poligon. To tutaj teoria
zamienia się w praktykę.
Możesz skanować kody
QR codziennie lub
używać aplikacji, gdzie
lekcje pojawiają się
automatycznie.

3 Kluczowe Zasady Pracy z Audio



Zasada 1: Global English (Mix akcentów)

Usłyszysz głosy z całego świata, nie tylko idealny brytyjski angielski. Uczymy Cię rozumieć prawdziwych ludzi, a nie lektorów.



Zasada 2: 3 sekundy dla Ciebie

Po każdym zdaniu następuje przerwa. To Twój czas, by wypowiedzieć zdanie na głos. To absolutnie kluczowe!

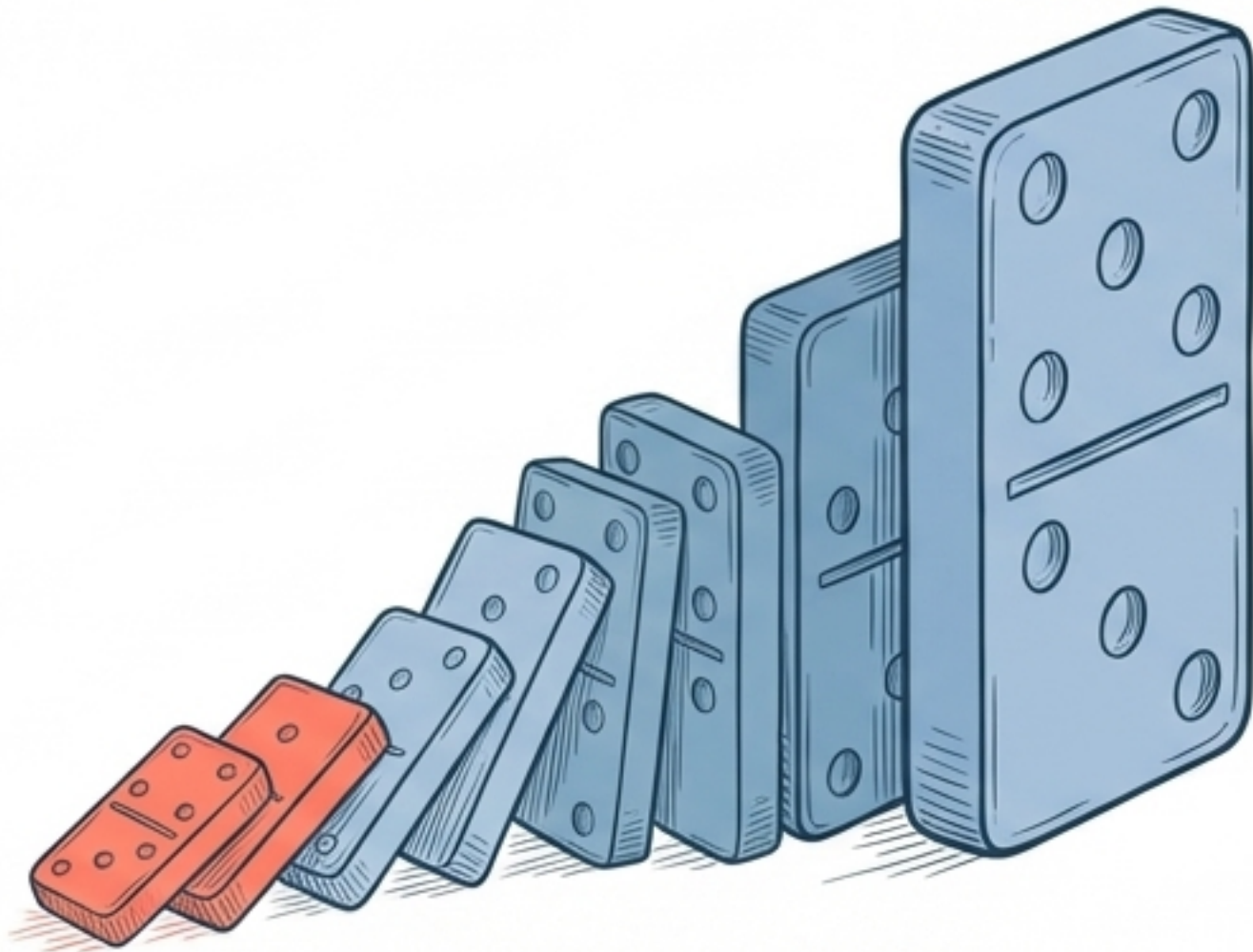


Zasada 3: Mów na Głos!

Nie uczymy się mówić w myślach. Musisz 'rozgrzać' mięśnie twarzy i oswoić się z własnym głosem. Mów, nawet gdy nikogo nie ma obok.

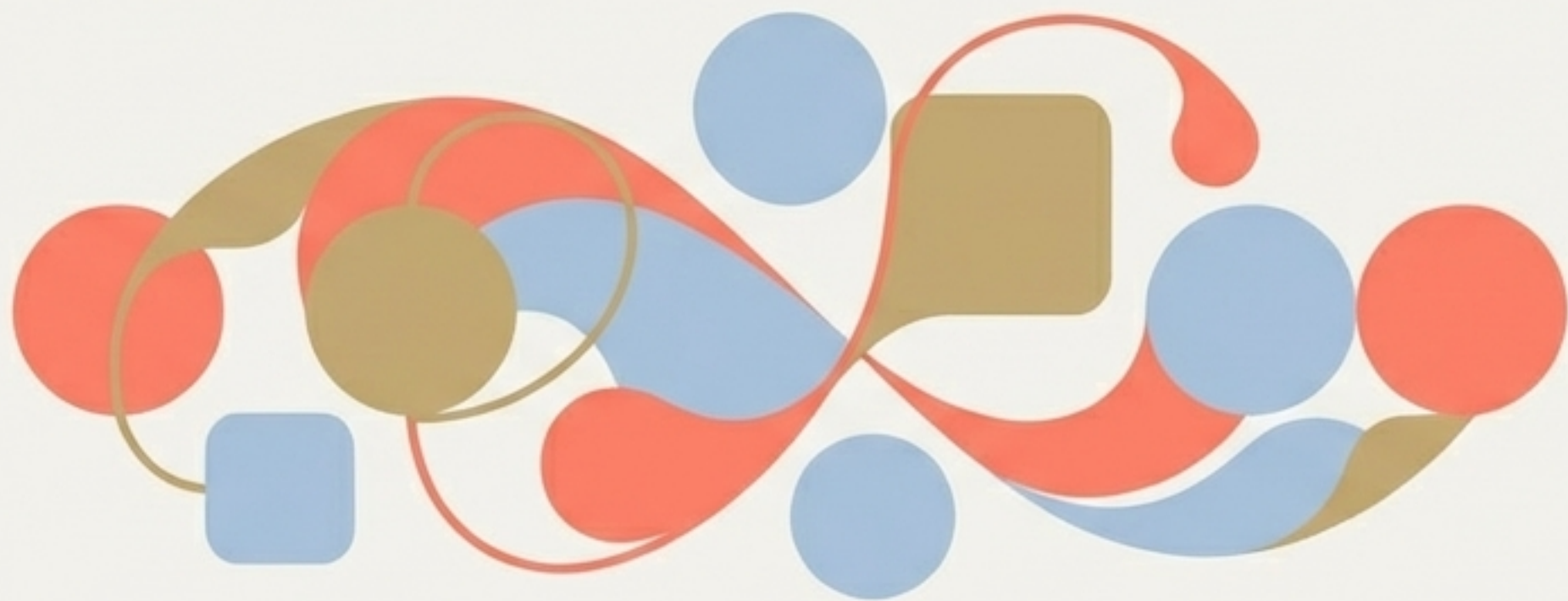
Sekret Konsystencji tkwi w Niskim Progu Wejścia

Nawiązanie do "Atomowych Nawyków" Jamesa Cleara: Sekret polega na tym, by działanie było tak proste, że łatwiej je zacząć, niż odpuścić.



2 zdania dziennie
= 10 zdań tygodniowo
= Ponad 250 wzorców
rocznie, które staną się
częścią Twojej
tożsamości.

W Oceanie Możliwości Każda Osoba Jest u Siebie



Język Inkluzywny

Uczymy nowoczesnego angielskiego bez barier, używając form włączających i bezosobowych.

Neuroróżnorodność

Materiał zaprojektowano z myślą o różnych „okablowaniach” mózgów.

- **Masz trudności z koncentracją?** Skup się tylko na 2 zdaniach dnia.
- **Kochasz analizę?** Wejdź głębiej w mapy myśli i podcasty.
- Każda droga jest dobra, jeśli prowadzi do celu.

An illustration of a ship's deck from a first-person perspective, looking forward towards the horizon. The deck is made of wooden planks and has a railing with vertical balusters. On either side, the rigging of the ship's masts is visible, with ropes and pulleys. The background shows a calm sea under a sunset sky with orange and blue hues. The sun is low on the horizon, creating a bright glow.

Twoja Podróż Właśnie Się Zaczyna.

Pamiętaj: nie płyniesz w tym rejsie samotnie.
Słyszemy się przy każdym kodzie QR!

Ride the wave!