

NOTATKA PO WEBINARZE

Tytuł: Dlaczego Twój mózg nie chce się uczyć języków – i jak go przechytryć?

Hej! Dziękujemy, że byłeś/aś z nami. Poniżej znajdziesz wszystko, co najważniejsze

NAJWAŻNIEJSZE MYŚLI:

- ◆ To nie Twoja wina, że się zniechęcasz. To kwestia metody.
 - ◆ Mózg nie lubi zmian – to tzw. homeostaza.
 - ◆ Brak systemu = efekt śnieżnej kuli porażek.
 - ◆ Mikro rytuały (codziennie po 15 min) działają lepiej niż wielkie zrywy.
 - ◆ Emocje są jak dopalacz dla pamięci – śmiech, ruch, zaangażowanie = więcej zapamiętujesz.
 - ◆ System to ulga: mniej decyzji, więcej efektów.
-

CO MOŻESZ ZROBIĆ JUŻ DZIŚ:

- ✓ Pobierz **Plan 7 dni nauki** – 15 minut dziennie, bez presji.
- ✓ Zrób 1 mały krok – np. nagraj się na 1 minutę po angielsku.
- ✓ Wypisz: *dlaczego w ogóle uczysz się języka?*

Link do planu PDF: *(dołączony do maila)*

BONUS – RABAT 10% NA KURS!

Kod rabatowy: BRAIN

Tylko przez 24h od zakończenia webinaru.

Wpisz kod podczas zakupu, a zniżka naliczy się automatycznie.

 Kurs znajdziesz tu: jta.pl/js

KURS „Jak się nauczyć języka?” TO DLA CIEBIE, JEŚLI:

- ✓ Uczysz się zrywami i szybko się zniechęcasz
- ✓ Masz chaos w głowie i nie wiesz, od czego zacząć
- ✓ Przerabiałeś/aś już wiele materiałów – bez efektów
- ✓ Chcesz zbudować system, który Cię wspiera (a nie przeciąża)

W kursie znajdziesz: działające narzędzia, grywalizację, strategie dopasowane do osób neuroatypowych (ADHD, dysleksja), rady dla rodziców

NA KONIEC:

Nie musisz być perfekcyjny/a.

Nie musisz zaczynać od jutra.

Wystarczy, że **dzisiaj zrobisz jeden krok**.

| To nie talent. To metoda. A ta metoda już na Ciebie czeka.