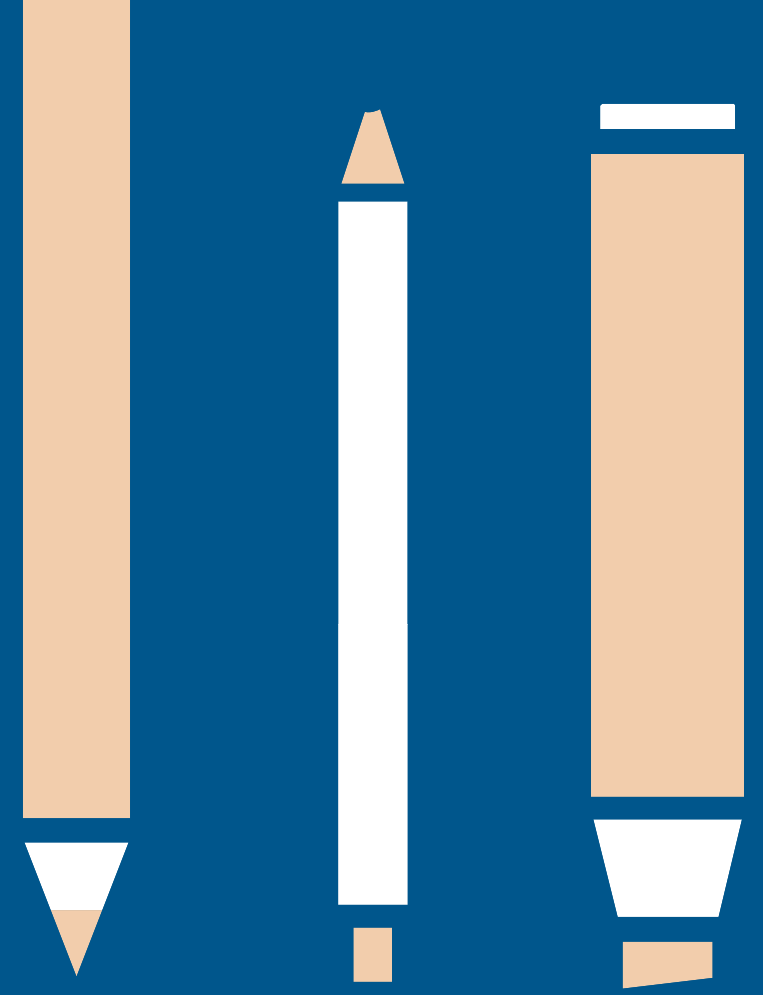
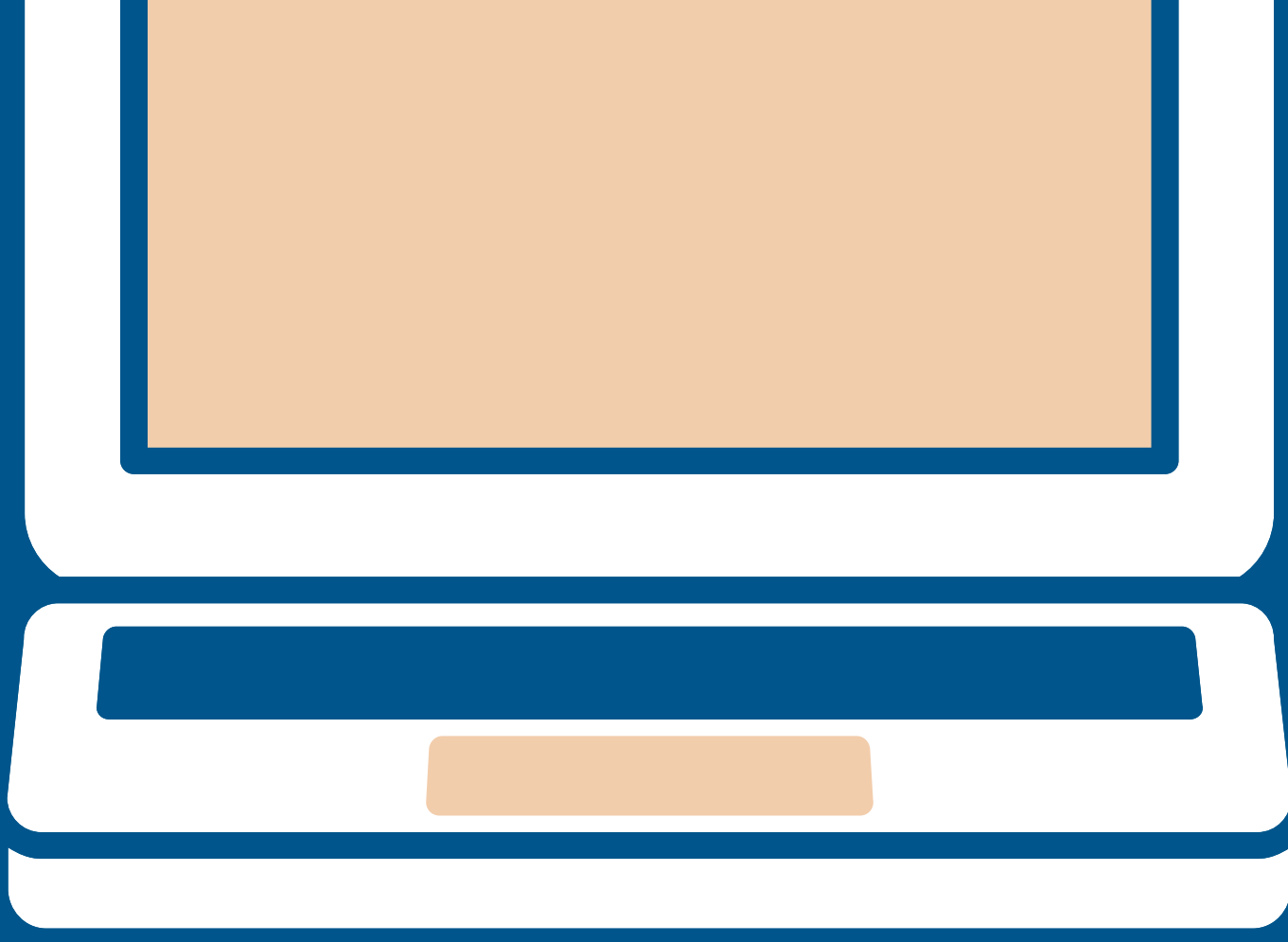




#JUSTTAKEALESSON

WINTER CLASS

week 7

just TAKE
A LESSON

CO BYŁO TYDZIEŃ TEMU?

1

FISZKUJ!

2

NAŚLADUJ!

3

AT A HOTEL

MIND MAPS

Alternatywą dla standardowych notatek są tak zwane mapy myśli. Od razu widać, że nauka będzie tu przyjemniejsza!



Metoda została opracowana przez dwóch brytyjskich naukowców: Tony'ego i Barry'ego Buzana.

Kilka faktów:

- Podczas robienia klasycznych notatek uaktywnia się tylko lewa półkula,
- Tworzenie skojarzeń, a następnie samodzielne rozmieszczanie oraz obrazowanie ich aktywuje prawą półkulę,
- Dowiedzione jest, że największą efektywność osiąga się wtedy, kiedy obie półkule współpracują ze sobą,
- Zaangażowanie całego naszego mózgu wpływa na zwiększenie naszej kreatywności oraz ułatwia zapamiętywanie, a także przypominanie sobie informacji w momencie, gdy ich potrzebujemy.

MIND MAPS

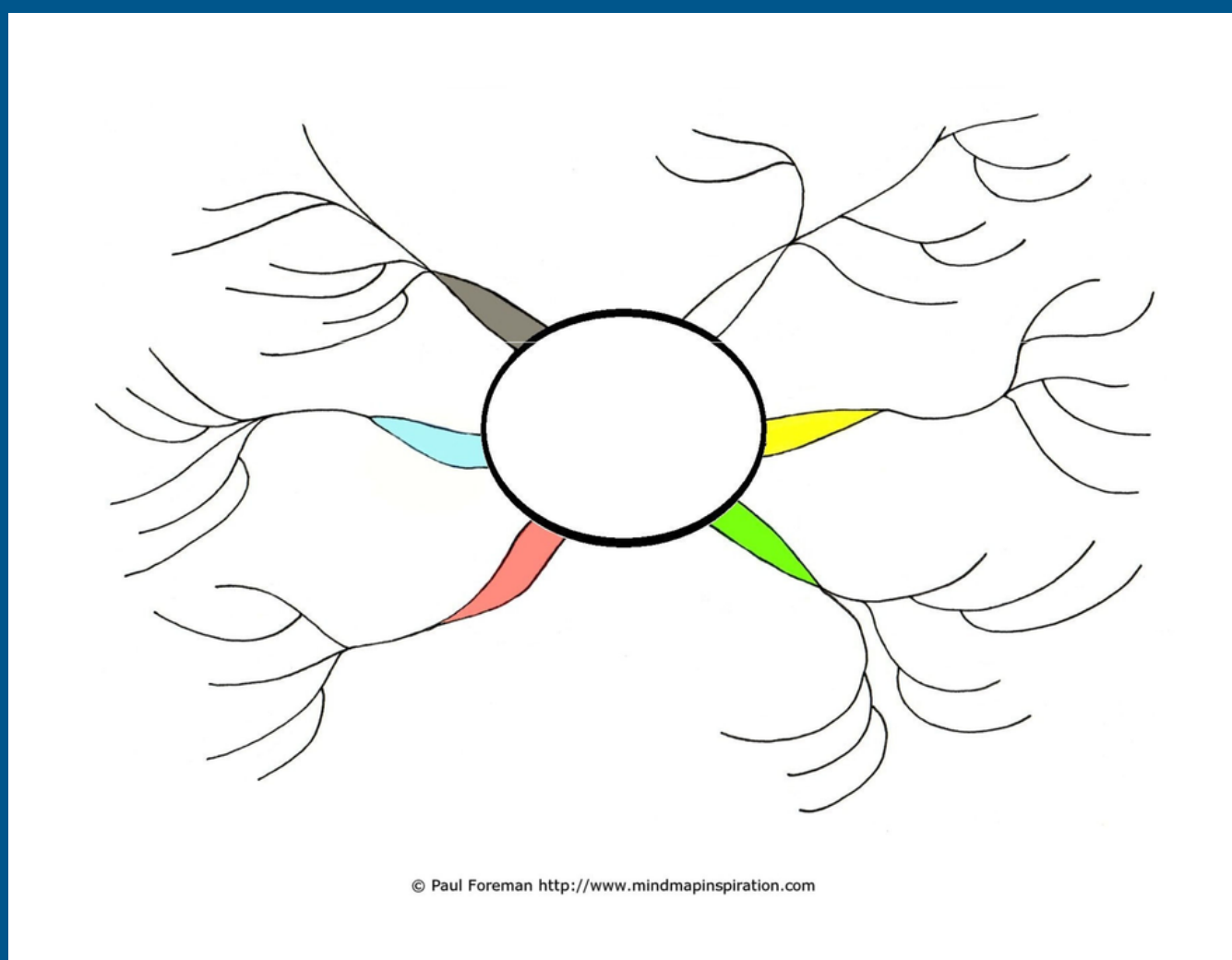
Od początku naszego kursu podkreślam, że to metody powinny być dopasowane do Twoich potrzeb, a nie odwrotnie.

Podobnie jest z tą techniką.



MAPA MYŚLI TO OBRAZ
TWOJEGO SPOSOBU MYŚLENIA

To Twoje skojarzenia będą zawarte na tej notatce wizualnej.



- Pobudzisz kreatywne myślenie,
- Zwiększysz efektywność procesu nauki,
- Polepszysz pamięć fotograficzną,
- Podkreślam - to są **Twoje skojarzenia** i to jest największa wartość tej metody!

MIND MAPS

**Już chyba dłużej nie musze Cię namawiać?
To teraz powiem Ci jak się do tego zabrać.**

Tony Buzan udziela następujących rad tworzenia Map Myśli:

- Na środku kartki narysuj związany z tematem obrazek składający się z minimum czterech kolorów.
- Używaj obrazów i symboli na całej mapie.
- Najważniejsze słowa powinny być najsilniej oznaczone.
- Na jednej linii może się znajdować tylko jedno słowo lub rysunek.
- Linie powinny być takiej długości jak słowa.
- Używaj różnych wielkości i stylów liter.
- Używaj wielu różnych kolorów.
- Daj się ponieść swojej wyobraźni – twórz mapy nawet najbardziej abstrakcyjne czy absurdalne.
- Wykreuj swój własny styl tworzenia Map Myśli.
- Umieszczaj na Mapie Myśli nie tylko same fakty, ale także problemy, skojarzenia itp.

Wśród zadań będą linki do filmów o tej technice :-)



SAMO ZROBIENIE MAPY MYŚLI



NAUCZENIE ZAPISANYCH SŁÓW

SOUNDS STRANGE?



NIE LUBISZ SWOJEGO GŁOSU?

Większość z nas ma podobnie, serio!

Zanim zaczęłam regularnie publikować stories na Instagramie, około 3 miesiące nagrania chowałam w rolce aparatu. Tyle zajęło mi przełamanie się!

Nawet nie wiem, kiedy to się wydarzyło, ale polubiłam swój głos!

Tylko dlatego, że formuła Instagrama wymusza na mnie codzienne nagrywanie na Instagram Stories. Regularność i wytrwałość... znów ;-)

Pamiętasz, że...



NASZYM CELEM JEST MÓWIĆ!

Już poznałaś kilka metod na oswojenie się ze swoim głosem. Dziś podrzucam kolejną.

READ ALOUD!

Dobrze by było, żeby ta czynność weszła Ci w nawyk.

Jeśli masz tylko możliwość, czytaj wszystko głośno, nie w myślach.

Jak działa nasz mózg?



CZYTANIE NA GŁOS

=

MÓWIENIE

Czytając przyzwyczajasz się do brzmienia swojego głosu w obcym języku.

Jednocześnie przyzwyczajasz się do myśli - mówię po angielsku. Nieświadomie zanika Twoja bariera w mówieniu.

Na ostatnich zajęciach zachęcałam Cię do polubienia swojego akcentu, a dziś pójdźmy o krok dalej:



ZAAKCEPTUJ SWOJE
NIEIDEALNE BRZMIENIE

READ ALOUD!

Jakie dodatkowe korzyści płyną z tej metody?

- Doskonalenie wymowy

Aparat mowy uczy się produkować nowe dźwięki!

- Efektywność

Widzisz, słyszysz i mówisz! Dodaj emocje i ruch, a będziesz mieć komplet :-)

- Szybko widać efekty

Tak naprawdę przy trzecim podejściu do jakiegoś tekstu już brzmisz lepiej!

- Łatwo dostępne

Darmowe teksty są wszędzie! Masz 10 minut? Wybierz krótki paragraf, masz godzinę - przeczytaj cały artykuł.

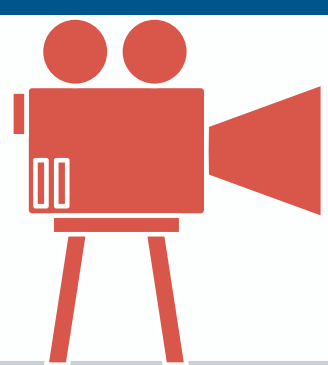
- Dopasuj do siebie

Czytaj to, co byś przeczytała w ojczystym języku. Ploteczki o celebrytach? Interpretacja prawa transportowego? Instrukcja obsługi drukarki 3D? To Ty decydujesz :-)

RECORD YOURSELF!

Od początku namawiam Cię do aktorskiej postawy podczas mówienia po angielsku, do śpiewania, recytowania. Generalnie do czynności robionych na głos okraszonych dawką emocji.

Dziś spróbuję Cię namówić do jeszcze jednej czynności!



**TWÓRZ FILMIKI! GŁÓWNA ROLA
NALEŻY DO CIEBIE!**

Korzystaj ze wszystkich funkcji swojego telefonu!

Pierwsze próby będą bardzo trudne, na pewno przyjdzie Ci do głowy myśl - **to nie dla mnie!**

Zacznij od 10 zdań, a następnie stopniowo wydłużaj czas.

Możesz czytać, próbować mówić z pamięci lub na bieżąco tworzyć treść. Na przykład opisywać, co widzisz teraz za oknem.

Tu znów nie tyle ważne jest jak długo będziesz się nagrywać, a istotniejsze jest - **jak często.**

Koniecznie wpisz tę czynność w swój plan nauki, ustaw przypominalkę i do dzieła! Czekam na Twój filmik :-)

A tak serio - oczywiście zrobisz z tymi nagraniami, co tylko masz ochotę. Jedna rada - nie kasuj i sprawdź je po miesiącu regularnych nagrań ;-)

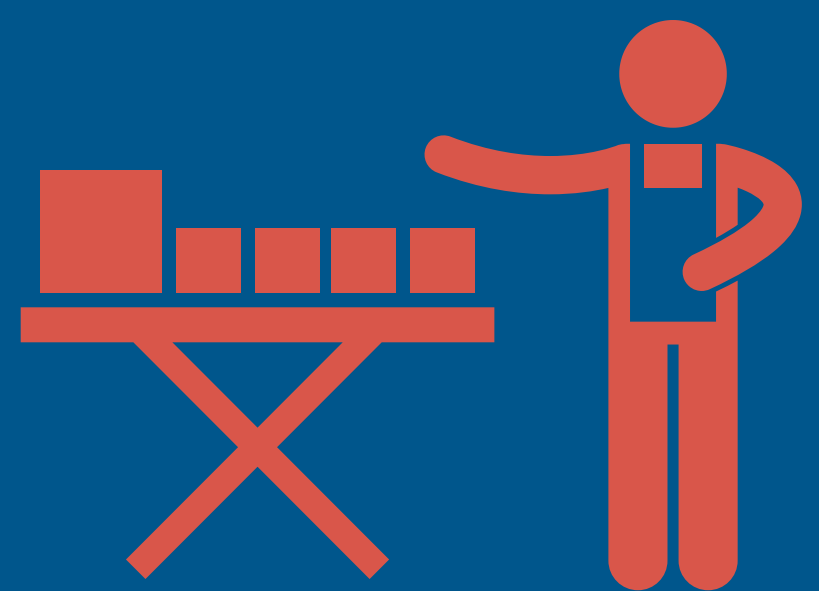
SHOPPING TIME!

Idziemy na zakupy!

Najpierw kilka ważnych zwrotów:

Co może mówić sprzedawca:

- Can I help you?
- How can I help you?
- What can I get you?
- Are you being served?
- What size do you take?
- Would you like to try it on?
- Anything else?
- Would you like to pay with cash or by card?
- Do you have any change?
- Do you need a bag?
- Do you need any help packing?



Co Ty możesz mówić:

- Can I have a kilo of tomatoes, please?
- I'll have a bottle of red wine, please.
- How much is it?
- That's all, thank you.
- Here you are.
- Excuse me, where can I find sugar?
- Where is the checkout?
- Can I pay by card?
- Can I have the receipt?
- What are the opening hours?



SHOPPING TIME!

Przydatne słownictwo (Sytuacje, Preston Publishing):

till, cash register	kasa fiskalna
checkout	kasa (miejsce)
trolley, shopping cart	wózek
basket	koszyk
plastic bag, carrier	reklamówka
shopping bag	torba na zakupy
receipt	paragon
aisle	alejka (między półkami)
freezer	zamrażarka
fridge	lodówka
shelf	półka
scales	waga
packaging	opakowanie
barcode	kod kreskowy
shop assistant	sprzedawca, ekspedient
cashier	kasjer
customer service	obsługa klienta
conveyor belt	taśma
returns policy	polityka zwrotów
department	dział

Vegetables	Warzywa
Fruit	Owoce
Bread, Baked goods	Pieczywo
Dairy products	Nabiał
Frozen products	Produkty zamrożone
Beverages	Napoje
Fish	Ryby
Meat & poultry	Mięso i drób
Seafood	Owoce morza
Tinned/Canned goods	Produkty w puszkach
Packaged goods	Produkty pakowane
Cosmetics	Kosmetyki
Toiletries	Przybory toaletowe
Household products/ items	Produkty gospodarstwa domowego
Baking products	Mąka, cukier
Condiments	Przyprawy
Snacks	Przekąski
Coffee and tea	Kawa i herbata
Baby products	Artykuły dziecięce
Pet food	Karma dla zwierząt
Groceries	Artykuły spożywcze
Pasta and rice	Makarony, ryż
Health and beauty	Zdrowie i uroda
Bulk food	Produkty na wagę
Confectionery	Wyroby cukiernicze
Electrical goods	Artykuły elektroniczne

SHOPPING

Dialogue 1

A: What do we need to buy?

B: Let me look at our list.

A: I know that we need milk.

B: Nonfat.

A: Of course. What else?

B: We need cheese, bread, and ham.

A: What kind of cheese?

B: Swiss.

A: Of course, the cheese with holes in it.

B: I never used to buy Swiss cheese.

A: Why not?

B: I didn't want to pay for the holes.



Dialogue 2

A: Where can I find the produce?

B: Aisle A is where you'll find all the produce.

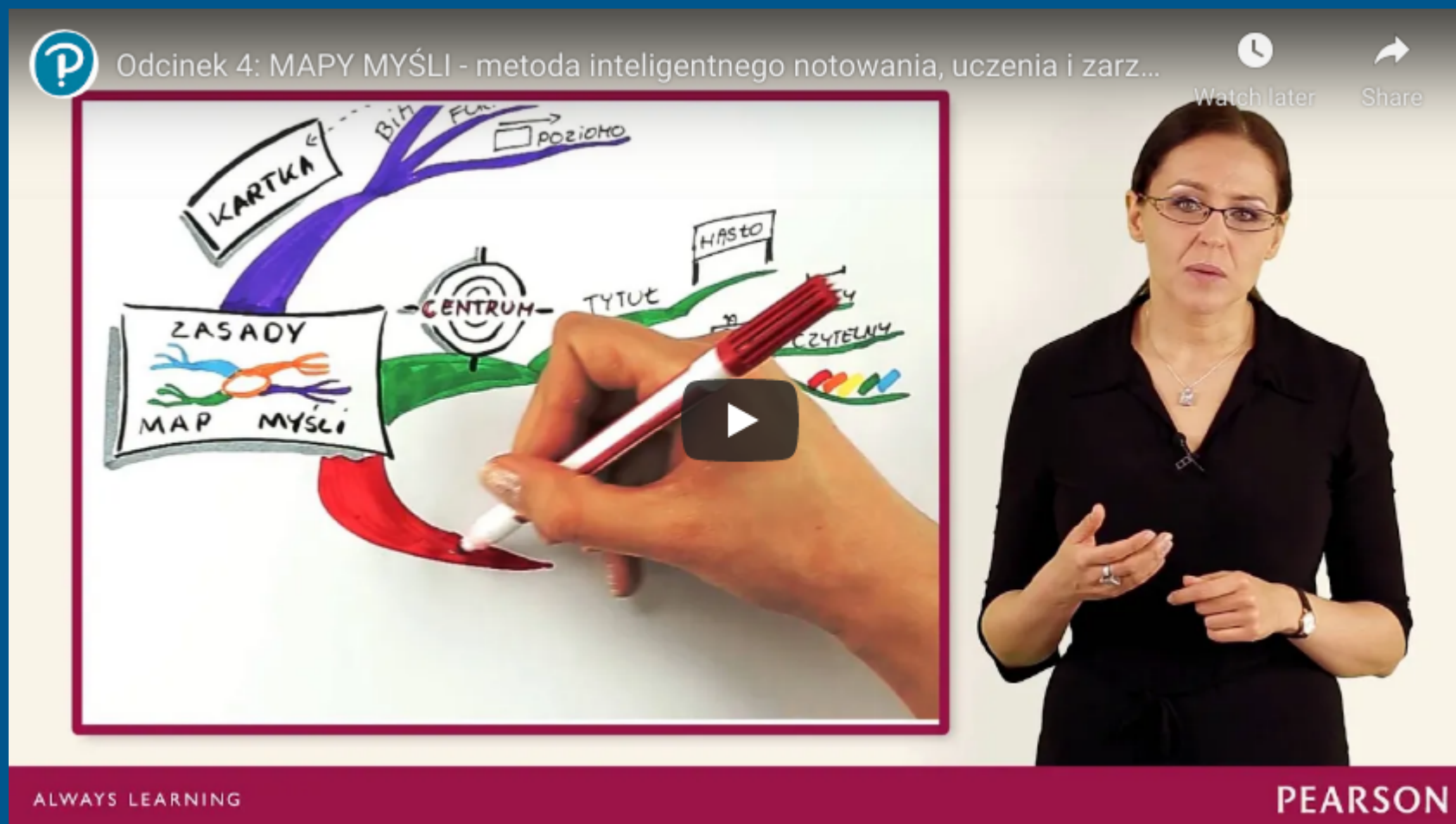
A: What sales do they have today?

B: I'm sure something is on sale. Please check with the produce person.

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 1

Zapraszam na video o mapowaniu myśli:



https://www.youtube.com/watch?v=kECHj8g6_fU

ZADANIE 2

A tu film z samym Tonym Buzanem:



<https://www.youtube.com/watch?v=u5Y4plsXTV0>

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 3

Stwórz swoją pierwszą mapę myśli!

- Oczywiście sama możesz wybrać zakres słownictwa.
- Dobrym pomysłem będzie jednak nawiązanie do tematu naszych zajęć, więc może "food" lub "shopping".
- Postaraj się zobrazować wyrażenia symbolami lub rysunkami. Uruchom skojarzenia i puść wodze fantazji!
- Nie zapomnij powtarzać na głos, tworzyć dłuższych zwrotów, aż w końcu całych zdań ze słownictwem z Twojej mapy.

ZADANIE 4

O czym dziś poczytasz? Wybierz fragment artykułu lub innej treści po angielsku.

Najważniejsze kwestie:

- wybierz interesujący Cię temat
- nie musisz wszystkiego rozumieć (nie sprawdzaj każdego nowego słowa w słowniku)
- zacznij od kilku zdań
- przeczytaj je 3x

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 5

Bądź jak Krystyna Loska! Nie znasz - wygoogluj :-)

Ja będąc dzieckiem ciągle byłam panią z TV! Brałam program telewizyjny do ręki i opowiadałam widzom, co czeka ich na antenie w najbliższych godzinach.

- wybierz krótki tekst - może to być treść z poprzedniego zadania,
- włącz kamerę w swoim telefonie, ustaw ją tak, żeby Cię objęła,
- włącz nagrywanie i poszło!
- bądź panią z TV! Przeczytaj lub powiedz swoją kwestię. Odegraj swoją rolę. Najlepiej, gdybyś podeszła do tego, jak do dobrej zabawy :-)
- powtórz tę czynność przynajmniej 3 x w tygodniu
- po miesiącu porównaj filmik nr 1 z ostatnim nagraniem.

Enjoy!!!!

Jeśli napotkasz problemy i nie będzie to dla Ciebie przyjemne zajęcie, spisz co czujesz.

Samo pisanie już Ci pomoże. Zastanów się, czy Twoje obawy mają racjonalne podstawy? Czy może po prostu Cię blokują?

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 6

Poniżej znajdziesz link do folderu z plikami do odsłuchania z wydawnictwa Preston.

Masz dwie opcje:

- polsko - angielską
- tylko angielska

Do dzisiejszej lekcji wybierz pliki 14-17

Niektóre z tych zwrotów pojawiły się na naszym spotkaniu. Powtarzaj głośno :-)

<https://drive.google.com/drive/folders/1o7xoN7DfVBusTl-ugMNNdy6FaFm6pvO?usp=sharing>.

Zapisz 10 zwrotów, które są dla Ciebie najbardziej przydatne.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 7

Poniżej znajdziesz linki do nagrań dialogów z shopping:

<https://www.eslfast.com/robot/topics/shop/shop.htm>

Każde zagadnienie jest rozpisane na różne sposoby.
Warto wysłuchać każdej wersji i powtarzać nowe zwroty.

Zapisz 10 zwrotów, które są dla Ciebie najbardziej przydatne.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 8

Poniżej znajdziesz film o zakupach:



<https://www.youtube.com/watch?v=GINbzAGZC2M&t=79s>

Zapisz 10 zwrotów, które są dla Ciebie najbardziej przydatne.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 9

Tu zapraszam do wizyty w amerykańskim centrum handlowym:



https://www.youtube.com/watch?v=2ib3_TBZGkU

Zapisz 10 zwrotów, które są dla Ciebie najbardziej przydatne.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 10

Tu jeszcze dodatkowe słownictwo:



<https://www.youtube.com/watch?v=oHXqOvMntc0>

Zapisz 10 zwrotów, które są dla Ciebie najbardziej przydatne.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 11

Jesteś w sklepie.

Poproś o 2 butelki czerwonego wina:

.....

.....

Zapytaj, gdzie możesz znaleźć swoje ulubione słodyczne:

.....

.....

Spytaj, czy możesz zapłacić kartą:

.....

.....

Co powiesz przy podawaniu karty lub gotówki:

.....

.....

Spytaj o godziny otwarcia sklepu:

.....

.....