

B E S M A R T !

zrealizuj swój cel z

just TAKE
A LESSON



ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 1

Twój cel językowy:

.....
.....

Krok 1

.....
.....
.....

Termin realizacji:

Krok 2

.....
.....
.....

Termin realizacji:

Krok 3

.....
.....
.....

Termin realizacji:

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 2

Krok 1

.....

.....

.....

Jakich materiałów potrzebuję?

.....

.....

Jakiego słownictwa potrzebuję?

.....

.....

Jak mogę się przygotować?

Na przykład - zainstalować aplikację

.....

.....

Za co doceniam się w tym momencie?

.....

.....

Co może mi przeszkodzić w realizacji tego kroku?

.....

.....

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 3

Kiedy będziesz uczyć się angielskiego? Realnie :-)

dzień tygodnia: ile czasu

dzień tygodnia: ile czasu

dzień tygodnia: ile czasu

dzień tygodnia: ile czasu

Wpisz do kalendarza, kiedy będziesz uczyć się angielskiego.

To może być piękny planer lub zwykły zeszyt.

ZADANIE 4

W tym tygodniu wprowadź jedną zmianę związaną z językiem.

Co to będzie? TV, Netflix, radio, komputer?

.....

.....

.....

.....

.....

ZADANIA DLA CIEBIE

ZADANIE 6

Udało Ci się odhaczyć mały cel? Brawo!
Co Ci w tym pomogło? Zapisz :-)

.....
.....
.....

Jaka jest Twoja refleksja w związku z tym?

.....
.....
.....

ZADANIE 7

Nie udało Ci się zrealizować małego celu w terminie?
Nie obwiniaj siebie, to jest ok. Popraw koronę i do przodu :-)
Zastanów się, jakie czynniki tu były istotne?
Zapisz je.

.....
.....
.....

Jaka jest Twoja refleksja w związku z tym?

.....
.....
.....

MOJA NAUKA JĘZYKA

JAKI JEST MÓJ CEL? KONKRETNIE!

PO CO?

DO KIEDY?

KIEDY? ILE CZASU? ILE PIENIĘDZY?

CZEGO POTRZEBUJĘ?
A CO MI MOŻE PRZESZKODZIĆ?

CO BĘDZIE NAGRODĄ ZA ZREALIZOWANY CEL?

JAKIE SĄ MOJE PIERWSZE TRZY KROKI?