

#JUSTTAKEALESSON

# WINTER CLASS

*week 3*

*just* TAKE  
A LESSON

# CO BYŁO TYDZIEŃ TEMU?

1

WYMOWA DŹWIĘKU "TH"

2

HOW ARE YOU?  
I'M FINE!

3

JAK UMIEJĘTNIE  
OKREŚLIĆ SWÓJ CEL  
JĘZYKOWY?

# MAM JUŻ CEL!

Co dalej?



**CZAS OPRACOWAĆ PLAN DZIAŁANIA!**

Zanim jednak to zrobimy chciałabym coś podkreślić.



**TWÓJ CEL MOŻE SIĘ ZMIENIĆ!**

To nie tak, że to co napisałaś w styczniu 2021 nie może się zmienić do końca roku.

Tak szczerze mówiąc, to bardzo prawdopodobne jest, że się zmieni. Przecież Ty się zmieniasz, Twoje potrzeby się zmieniają.

Przecież to Ty jesteś najważniejsza w tym procesie. Dlatego warto zadawać sobie co jakiś czas pytania - Dlaczego to robię? Dlaczego to jest dla mnie ważne?

Jednym słowem - nie tworzyłabym tatuażu zawierającego treść celu językowego ;-)

# MAM JUŻ CEL!

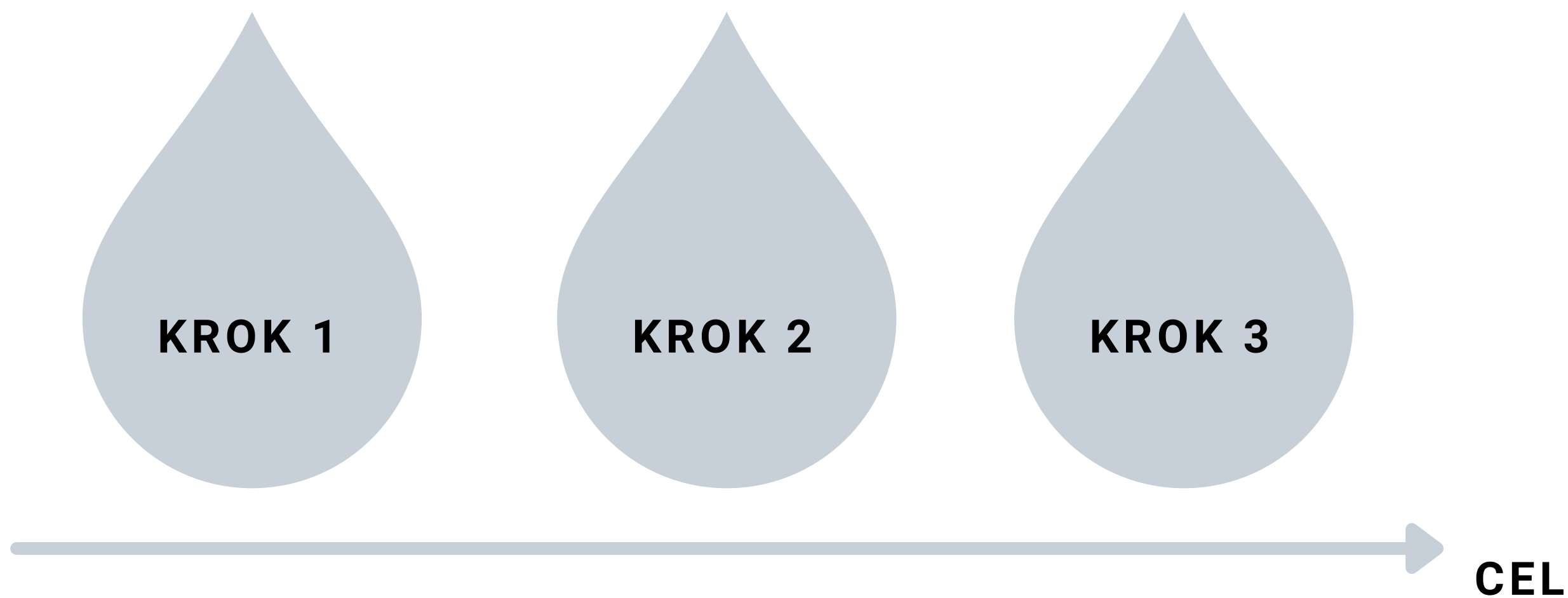
Pamiętasz zdanie z pierwszej lekcji?



KROPLA DRAŻY SKAŁĘ!

Musimy teraz ustalić, czym dokładnie będą te "krople" w drodze do osiągnięcia Twojego celu.

Krople to takie cele krótkoterminowe, kroki, które składają się na całą drogę.



Zacznijmy od pewnej wizualizacji. Wyobraź sobie, **jak czujesz** się dosłownie chwilę przed tym momentem?

Czujesz tę ekscytację i dumę? Wyobraź sobie sytuację, w której realizujesz osiągnięty cel. Widzisz to?

Zapamiętaj to uczucie! Będzie Cię motywować w chwilach kryzysu.

# KROPLA DRAŻY SKAŁĘ!

Ustalmy plan działania na podstawie mojego celu:

*W najbliższe walentynki zamawiam 2 kieliszki czerwonego wina w lizbońskiej knajpce po portugalsku.*

*Jest 4/1, cel do 14/2.*

KROK 1

Umiem zwroty grzecznościowe (powitalne, podziękowania i pożegnania) - **do 17/1**

KROK 2

Umiem liczebniki 1-10, słownictwo w restauracji (3 podstawowe słowa z jedzenia oraz 3 z picia), kolory (biały i czerwony)  
- **do 31/1**

KROK 3

Umiem zwroty potrzebne do zamawiania:

- Czy mogę prosić..?

Umiem zamówić 2 kieliszki czerwonego wina

- **do 14/2**

**UMIEM ZAMÓWIĆ 2 KIELISZKI  
CZERWONEGO WINA**



# **MIERZ SIŁY NA ZAMIARY!**

**Tu warto zastanowić się, kiedy i jak długo jesteś w stanie się uczyć języka.**

- Jesteś śpiochem, czy rannym ptaszkiem?
- Kiedy Twoja produktywność jest najwyższa?
- Czy masz stałe godziny pracy?

**To wszystko weź pod uwagę planując realizację poszczególnych celów.**

Na przykład wiem, że najlepiej pracuje mi się między 10:00 a 15:00. Mogę pozwolić sobie na przerwy w pracy, więc planuję jak poniżej:

- poniedziałek 11:00 - 11:30 - nauka
- środa 11:00 - 11:30 - nauka
- piątek 11:00 - 11:30 - nauka
- weekend przynajmniej 1 godzina spędzona z językiem - muzyka, radio, serial, youtube, instagram, gazeta, książka etc

**W ten sposób uzbiera mi się co najmniej 2,5h nauki na tydzień.**

**To aż 10h na miesiąc!**

**Wpisuję powyższy plan do kalendarza. Wyłączam w tym czasie wszystkie dystraktory: telefon, TV, córkę :- ) i działam!**

# PRACTICE MAKES PERFECT

Trening czyni mistrza! Czyli Ciebie :-)



## OD TEORII DO PRAKTYKI!

Czas wyposażyć Cię w skrzynkę z narzędziami, dzięki którym zrealizujesz swój cel językowy.

Na pierwszych zajęciach przekonałam Cię do zmiany języka w telefonie. To już duży krok.



## GDZIE JESZCZE MOŻNA ZMIENIĆ JĘZYK?

- Facebook (na www)
- Komputer
- TV - oglądaj newsy w obcym języku, w smart TV można zmieniać język na oryginalny, na przykład na Discovery, BBC Lifestyle itd.
- Filmy, seriale - o tym powiem szerzej dalej
- YouTube - nie tylko te językowe, ale na przykład recenzje kosmetyków
- Radio - ja bardzo lubię BBC6, słucham na aplikacji **Tune In**



[https://www.bbc.co.uk/sounds/play/live:bbc\\_6music](https://www.bbc.co.uk/sounds/play/live:bbc_6music)

# ZA TRUDNE?

**Nie rozumiesz, o czym mówią w radiu?**

- Na początku spróbuj wyłapać pojedyncze słowa.
- Bądź w tym dobra i wyrozumiała dla siebie.
- Nie podkreślaj, czego nie rozumiesz.
- Skup się na tym, co wyłapałaś.
- Jak przyjdzie Ci do głowy w stylu: "Ale ze mnie głupek!" to zadaj sobie pytanie - powiedziałaabyś tak do swojej przyjaciółki?



**CZY SŁUCHAJĄC RADIA NAUCZYSZ  
SIĘ JĘZYKA? NIE**

Ale oswoisz się ze słownictwem oraz autentycznym akcentem.

**Na początku będziesz rozumieć niewiele, ale z czasem Twoje kompetencje wzrosną i z każdym miesiącem będzie łatwiej.**

Wiele razy wrzucam na Insta stories oryginalne video i teksty. Pokazuję, że na każdym poziomie możemy korzystać z autentycznych materiałów.

Artykuł o naleśnikach? Proszę bardzo, z przepisami :-)

<https://www.thesun.co.uk/fabulous/2975715/pancakes-american-style-french-crepes-english-recipe-ideas/>



# HEY SIRI!

Boisz się mówić do ludzi?



ZACZNIJ ROZMAWIAĆ  
Z PRZEDMIOTAM!

U nas w domu wszyscy mówią codzinnie do Alexy:

- Start my day!
- Tell me the time!
- Tell me the weather forecast!
- Set the alarm for 15 minutes!
- How far is it from Warsaw to Lisbon?
- What is the deepest lake in the world?
- Lights off!
- Play "Jingle Bells"

A Ty możesz mówić do swojego telefonu:

- Call Anna!
- What's the time?
- Find the nearest pizza restaurant!
- Set the alarm for 7:30!

Można też do komputera, książki czy potrawy na kuchence:

- Why? Why now?!
- Seriously?!
- Come to your mommy.
- You're awesome!
- Finally!

# JAKIE METODY?



## DOPASOWANE DO CIEBIE!

Tak, dopasowane do twojego trybu życia, twoich potrzeb, twoich upodobań.



## NAUKA MA BYĆ DLA CIEBIE PRZYJEMNOŚCIĄ

Dlatego kluczem w doborze technik oraz obszarów do nauki powinna być:



## PRZYDATNOŚĆ

Skoro już znasz swoje potrzeby, kroki milowe oraz cel to będzie Ci łatwo określić, co jest mniej, a co bardziej przydatne.

Mózg zdecydowanie łatwiej przyswaja to, co jest dla niego istotne i użyteczne.

# ROZMÓWKI?

Czyli taki tematyczny zestaw zwrotów i słownictwa



**SZYTY NA MIARĘ!**

**Zerknijmy na mój cel:**

*W najbliższe walentynki zamawiam 2 kieliszki czerwonego wina w lizbońskiej knajpce po portugalsku.*

*Jest 4/1, cel do 14/2.*

**Potrzebuję takiego słownictwa:**

- Zwroty grzecznościowe
- Liczebniki 1-10,
- Słownictwo w restauracji (3 podstawowe słowa z jedzenia oraz 3 z picia),
- Kolory (biały i czerwony)
- Zwroty potrzebne do zamawiania: - Czy mogę prosić..?

**Biorąc pod uwagę dzisiejsze możliwości to wszystko powyższe powinno mi się udać znaleźć w internecie.**

- Blogi językowe
- Instagram
- YouTube
- eBooki
- Fiszki (więcej o nich później)
- Aplikacje na telefon (Duolingo)

# W GRUPIE RAŻNIEJ?

Zdecydowanie! Słowom też :-)



TIME FOR BITE-SIZE CHUNK!

Czyli na naukę zbitek wyrazów, takich na jeden gryz :-)



CHUNK - TO TAKI CIĄG SŁÓW,  
KTÓRY MA ZNACZENIE

Ale Ty już o tym słyszałaś! Na poprzednich zajęciach.

- **How are you?**
- **I'm fine, thanks!**

Nie rozkładałyśmy tych zwrotów na czynniki pierwsze, tylko podałam je od razu w takiej formie.

Inny przykład:

- **Can I have..?**
- **a glass of wine**
- **Here you are!**

Zakres zwrotów dobierasz do swoich potrzeb i celu.

# ZADANIA DLA CIEBIE

## ZADANIE 1

Twój cel językowy:

.....  
.....

Krok 1

.....  
.....  
.....

Termin realizacji: .....

Krok 2

.....  
.....  
.....

Termin realizacji: .....

Krok 3

.....  
.....  
.....

Termin realizacji: .....

# ZADANIA DLA CIEBIE

Krok ....

.....  
.....  
.....

Termin realizacji: .....

Krok ....

.....  
.....  
.....

Termin realizacji: .....

Krok ....

.....  
.....  
.....

Termin realizacji: .....

Krok ....

.....  
.....  
.....

Termin realizacji: .....

# ZADANIA DLA CIEBIE

## ZADANIE 2

Krok 1

.....  
.....  
.....

Jakich materiałów potrzebuję?

.....  
.....

Jakiego słownictwa potrzebuję?

.....  
.....

Jak mogę się przygotować?

Na przykład - zainstalować aplikację

.....  
.....

Za co doceniam się w tym momencie?

.....  
.....

Co może mi przeszkodzić w realizacji tego kroku?

.....  
.....

# ZADANIA DLA CIEBIE

**Krok .....**

.....  
.....  
.....

**Jakich materiałów potrzebuję?**

.....  
.....

**Jakiego słownictwa potrzebuję?**

.....  
.....

**Jak mogę się przygotować?**

**Na przykład - zainstalować aplikację**

.....  
.....

**Za co doceniam się w tym momencie?**

.....  
.....

**Co może mi przeszkodzić w realizacji tego kroku?**

.....  
.....



# ZADANIA DLA CIEBIE

## ZADANIE 3

**Kiedy będziesz uczyć się angielskiego? Realnie :-)**

dzień tygodnia: ..... ile czasu .....

dzień tygodnia: ..... ile czasu .....

dzień tygodnia: ..... ile czasu .....

dzień tygodnia: ..... ile czasu .....

**Wpisz do kalendarza, kiedy będziesz uczyć się angielskiego.**

**To może być piękny planer lub zwykły zeszyt.**

## ZADANIE 4

**W tym tygodniu wprowadź jedną zmianę związaną z językiem.**

**Co to będzie? TV, Netflix, radio, komputer?**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# ZADANIA DLA CIEBIE

## ZADANIE 5

Zapraszam na filmik!

Możesz tu włączyć napisy - po angielsku lub po polsku



<https://www.youtube.com/watch?v=bj5bt02nvt8>

Wybierz 10 zwrotów, które wydają Ci się najbardziej przydatne. Zapisz je poniżej:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spróbuj używać ich w codziennych sytuacjach.

# ZADANIA DLA CIEBIE

## ZADANIE 7

Zapraszam na filmik!

Możesz tu włączyć napisy - po angielsku lub po polsku



<https://www.youtube.com/watch?v=82o9RitLCWc>

Spróbuj pogadać ze swoim telefonem :-)

## ZADANIE 8

A teraz coś do pośmiania :-)



<https://www.youtube.com/watch?v=TqAu-DDIINs>