



#JUSTTAKEALESSON

# WINTER CLASS

*week 1*

*just* TAKE  
A LESSON

# KTÓRY TO RAZ?

W związku z tym, że w pierwszej edycji Winter Class mamy same kobiety pozwolę sobie na użycie form damskich.

Jeśli jesteś mężczyzną to mam nadzieję, że nie będzie Ci to przeszkadzać. W końcu standardem w języku pisanym jest w znacznej większości forma męska i to my kobiety musimy się dostosować :-)



**NO TO KTÓRY RAZ WRACASZ DO NAUKI  
ANGIELSKIEGO?**

**Taka recydywa językowa :-)**

Prawdopodobnie wypróbowałaś już różne metody nauki języka i mimo czasu i wysiłku, który włożyłaś w tę pracę, mówienie nadal sprawia Ci trudność.

**Cieszę się, że jesteś tu ze mną! Dziękuję za zaufanie!**

Zapraszam Cię do podjęcia wyzwania! Pierwszy krok mamy już za sobą - zaufałaś mi i zdecydowałaś się zainwestować swój czas i pieniądze w nasze spotkania.

# NIE MÓWIĘ, BO..

W poście na Instagramie zebrałam to, co najczęściej słyszę od swoich uczniów:

- Bo ja nie mam talentu do języków!
- Bo jestem za stara!
- Bo nie mam czasu!
- Bo się boję..
- Bo się wstydzę..
- Bo popełniam błędy..
- Bo za mało umiem, żeby zacząć mówić..
- Bo wszyscy dookoła umieją ten język na wysokim poziomie, a ja dopiero zaczynam.

**A co znalazło się dodatkowo w komentarzach?**

- Bo mówią, że brzmię, jak Rosjanka.
- Bo mi się nie chce i zrobię to jutro.
- Bo ktoś się będzie ze mnie śmiał!
- Bo ona mówi lepiej ode mnie!
- Bo ona mieszkała zagranicą, więc nigdy nie będę mówić tak, jak ona..
- Bo nie umiem płynnie
- Bo nie znam słów
- Bo zanim skleczę jedno zdanie to już mi głupio i odpuszczam..

To lepiej, jak nic nie powiem. Przynajmniej się nie ośmieszę!

**Które z powyższych przyszło Ci kiedyś do głowy?**

**A może wszystkie!?**

**No to chyba czas rozprawić się z takim podejściem?**

**Zajmiemy się każdym z tych punktów!**

**Wszystko po to, żebyś zaczęła mówić po angielsku!**

**O! jeeee!**

# NIE MÓWIĘ, BO...

Podzielę te wszystkie wymienione powody na dwie grupy:

PRZYCZYNY PROBLEMÓW  
Z MÓWIENIEM



STRACH PRZED  
POPEŁNIENIEM BŁĘDU



REAKCJA SŁUCHACZA



ZŁE ZROZUMIENIE

Przyczyną strachu nie zawsze jest słaba znajomość języka.

Niestety często źródło tego lęku można znaleźć w doświadczeniach ze szkoły podstawowej. Smutne, wiem :-)

# CO Z TYMI BŁĘDAMI?

To teraz najważniejsze zdanie z dzisiejszego spotkania:



**BŁĄD JEST NATURALNYM  
I NIEODŁĄCZNYM ELEMENTEM  
NAUKI JĘZYKA**

Czy jak moja trzyletnia Ania powie 'się ubram teraz' to zaczyna się wstydzić, przeproszać i przestaje się w ogóle odzywać?

A przecież jest już tak na moje oko na poziomie B2/C1 w biegłości języka!

Nawet na sekundę nie zaburza to jej komunikacji, a naszej reakcji na błąd często nawet nie ma. Przecież, wiemy, o co jej chodzi. Grunt, że się zrozumieliśmy. I to też ma być Twoim celem. Dogadać się.



**BŁĄD = PORAŻKA?**

**NIE!**

**BŁĄD = NAUKA**

Pytania do Ciebie:

- Czy kiedykolwiek, jak rozmawiałaś po angielsku zupełnie Cię nie rozumiano?
- Czy kiedykolwiek ktoś śmiał się z Twoich błędów?
- Przypomnij sobie jakąś sytuację, w której musiałaś mówić po angielsku. Co czułaś? Jak to wyglądało?
- A teraz, jakby obcokrajowiec zagadnął Cię na ulicy to jak byś chciała zareagować?

# MAŁE ZMIANY...

mogą znaczyć wiele!



**KROPLA DRAŻY SKAŁĘ!**

**No to jak z tym talentem do języków w końcu jest?**

A nijak! :) tak dokładnie. Wiesz, co pokazały badania?

Profesor Angela Lee Duckworth z Wydziału Psychologii University of Pennsylvania, zajmująca się w swoich badaniach paradoksalną psychologią wytrwałości, twierdzi, że duże znaczenie dla osiągnięcia sukcesów ma właśnie wytrwałość.

Ludzi wytrwałych charakteryzuje umiejętność wkładania wysiłku i zaangażowania w dążenie do celu przez długie lata, wbrew przeciwnościom, mimo porażek czy nieuniknionych okresów zastoju. Niezwykły talent w danej dziedzinie nie oznacza zazwyczaj wytrwałości.



**NIEZWYKŁY TALENT W DANEJ  
DZIEDZINIE NIE OZNACZA  
ZAZWYCZAJ WYTRWAŁOŚCI**

# MAŁE ZMIANY...

Jak zauważa psycholog Jarosław Kulbat:

„To pasja i odporność na utrudnienia – na zmęczenie czy wyczerpanie, na przeciwności czy przeszkody, na zniechęcenie i rozczarowanie. Wytrwałość tak rozumiana, to trzymanie się planu na przyszłość. **Nie przez tydzień, nawet nie przez kilka miesięcy. Wytrwałość to dążenie do celu każdego dnia przez długi czas, czasem nawet lata.** Dla ludzi wytrwałych w takim sensie realizowanie znaczących życiowych celów przypomina raczej udział w maratonie niż serii biegów na krótkich dystansach”.



**TO CHYBA MOŻEMY UZNAĆ TEN MIT  
NIEZBĘDNEGO TALENTU OBALONY? :-)**

A jak już mowa o maratonie i o kropli, która drąży skałę to mój tip:



**LEPIEJ KRÓCEJ, A CZĘŚCIEJ  
I SYSTEMATYCZNIE!**

Trzy razy w tygodniu po 20 minut, ale takie rzetelne 20 minut, robi większą robotę niż godzina raz w tygodniu.



**SERIO NIE ZNAJDZIESZ 20 MINUT?  
WYKORZYSTAJ MIĘDZYCZAS!**



# MAŁE ZMIANY...

**Dosyć teorii! Bierzemy się za działanie!**

Jakie małe zmiany zrobią robotę?

Masz telefon, prawda? Nie patrz teraz na niego i spróbuj odpowiedzieć na te pytania:

- Obok ikonki baterii są jeszcze jakieś inne? A jakie?
- A jak piszesz wiadomość (SMS) to jakie nagłówki masz na górze wiadomości?

Już wiesz zapewne, o co mi chodzi.



**NIE ZWRACAMY UWAGI  
NA TAKIE RZECZY, A MÓZG TAK**

**Czas na zmianę języka w swoim telefonie na angielski.**

Boisz się? Dasz radę! Obiecuję!

Poza tym to przecież proces odwracalny.

A ile nowego słownictwa wejdzie do głowy!



**DARMOWY KURS JĘZYKOWY  
NA TWOIM TELEFONIE**

Nie przekonałam Cię? No to patrz dalej :-)



# MAŁE ZMIANY...

Całkiem wiarygodne zdjęcie mojego ekranu. Zrobione przed sekundą. Co my tu mamy?

SŁABA BATERIA :-)

DZIEŃ TYGODNIA

22:26

MIESIĄC

Tuesday, 15 December

DO NOT DISTURB

DO NOT DISTURB

Calls and notifications will be silenced while your iPhone is locked until tomorrow at 07:00.

Jakże często napis na karteczce zawieszanej na drzwiach hotelowych!

TU TO SIĘ TYL DZIEJE,  
ŻE NIE WIEM,  
OD CZEGO ZACZAĆ!

- OCZYWIŚCIE SŁOWNICTWO
- UŻYCIE CZASU PRZYSZŁEGO
- STRONA BIERNĄ X 2
- ZDANIE CZASOWE (PO WHILE NIE MA WILL)
- UŻYCIE 'AT' PRZED GODZINĄ

Swipe up to open

ROZKAZ ORAZ  
KONSTRUKCJA 'TO DO'  
(ŻEBY COŚ ZROBIĆ)

# ZADANIA DLA CIEBIE

## ZADANIE 1

Odpowiedz na poniższe pytania:

Które z wypowiedzi ze strony nr 2 przeszły Ci kiedyś przez myśl?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Czy powiedziałaabyś kiedyś swojej najlepszemu przyjacielce:  
Weź nie ucz się języka, bo .. jesteś beztalenciem / jesteś za stara / tyle razy próbowałaś, więc po co masz zaczynać jeszcze raz / to wstyd jak się popełnia błędy itd / ludzie będą się z Ciebie śmiali?

.....

A co byś jej powiedziała? Jaką radę byś jej dała?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# ZADANIA DLA CIEBIE

## ZADANIE 2

Wróć do ostatniego punktu w poprzednim pytaniu.

Przeczytaj wypisane tam rady na głos. I weź je sobie do serca :-)

Czy widzisz, że to tylko masa krzywdzących przekonań, które tylko nas blokują w procesie nauki.

Jak się z tym czujesz?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## ZADANIE 3

Każdy człowiek ma swoje prawa.

A jakie jest Twoje podstawowe prawo związane z nauką?

**Masz prawo nie wiedzieć i masz prawo popełniać błędy!**

Dokończ poniższe zdania:

Mam prawo do .....  
(np. nierozumienia wszystkich słów w angielskim tekście)

To nie moja wina, że .....  
(np. mam 50 lat i nie znam języka obcego)

Nie muszę .....  
(np. mówić z brytyjskim akcentem, wystarczy z polskim)

Nie chcę .....  
(np. pracować jako lekarz w Anglii, więc nie muszę znać całej anatomii po angielsku)

# ZADANIA DLA CIEBIE

## ZADANIE 4

Zmień język w swoim telefonie na angielski.

Pamiętaj - zawsze możesz wrócić do polskiego. Jeśli czegoś nie rozumiesz, zmień na chwilę na język ojczysty i po sprawdzeniu wróć do angielskiego.

A teraz podaj mi te słówka z Twojego telefonu:

Jak tworzysz nową wiadomość, jakie słowa po angielsku widzisz? .....

Otwórz aplikację pogoda 'weather' - jaką mamy dziś pogodę? .....

Wejdź w kontakty, jak po angielsku jest 'szukaj'? .....